

My Blood Moja Krew

DuoLife MY BLOOD MOJA KREW - supliment de vitamine și minerale sub formă lichidă, pe bază de ingrediente naturale. Un produs complex, care funcționează pe principiul sinergiei. Combinația de extracte de fructe și legume și o sursă bogată de vitamine și minerale, necesare pentru menținerea organismului în condiții fizice și mentale bune. Formula care garantează energia și vitalitatea, susținând activitatea tuturor organelor.



Când?

DuoLife MY BLOOD MOJA KREW este special adaptat nevoilor:

- ▶ persoanelor ce doresc să mențină o morfologie corectă a sângelui;
- ▶ persoanelor cu activitate motorie crescută;
- ▶ persoanelor care realizează munci cu efort intelectual ridicat;
- ▶ convalescenților;
- ▶ femeilor care planifică sarcina (datorită conținutului de acid folic);
- ▶ veganilor și vegetarienilor (datorită conținutului de fier);
- ▶ persoanelor în vârstă.
- ▶ donatorilor de sânge.

Deficiența de vitamine și minerale în organism își arată efectele prin oboseală cronică, scăderea concentrației, deteriorarea condiției pielii, a părului și unghiilor, prin sensibilitatea la infecții. Merită să acordați o grijă deosebită unei alimentații corespunzătoare, susținută de suplimente adecvate, pentru menținerea stării normale a sângelui, și prin urmare - a stării bune a corpului.

Cum?

Suplimentul alimentar DuoLife MY BLOOD SÂNGELE MEU oferă atât vitamine cât și minerale, precum și antioxidanți valoroși conținuți în extracte și sucuri din legume și fructe. Este o completare valoroasă pentru dieta zilnică a persoanelor cu nevoie crescută pentru acești nutrienți. Este dedicat și persoanelor, la care din motive diferite, aportul de vitamine și minerale în alimentație este insuficient. Datorită acestui fapt, ajută la menținerea rezultatelor normale ale morfologiei, susține procesele antioxidante și regenerarea organismului.

DuoLife MY BLOOD MOJA KREW – mod de utilizare:

25 până la 50 ml o dată pe zi înainte de masă

Ingrediente: suc din bulbi de sfeacă roșie, suc din coacăze negre, suc din struguri roșii, extract din fructe de acerola standardizat pentru conținutul de **vitamina C** (160mg/50ml), extract din frunze de spanac (50mg/50ml), formula conține vitamine și minerale: **vitamina A** (acetat de retinil), **vitamina D** (colecalfiferol), **vitamina E** (acetat de dl-alfa-tocoferil), **vitamina C** (acid L-ascorbic), **vitamina B1** (clorhidrat de tiamină), **vitamina B2** (riboflavină- 5 fosfat), **vitamina B3** (amida acidului nicotinic), **vitamina B6** (clorhidrat de piridoxină), **B9** (acid folic), **B12** (cianocobalamină), **B7** (D-biotină), **B5** (acid pantotenic), **fier** (fumarat de fier (II)), **zinc** (gluconat de zinc), **cupru** (gluconat de cupru (II)), **mangan** (sulfat de mangan), **seleniu** (selenat de sodiu (IV)), **molibden** (molibdat de sodiu (IV)), **iod** (iodură de potasiu).

Nu depășiți norma recomandată de consum zilnic. Produsul nu poate fi folosit ca substitut (înlocuitor) al unei diete variate. O metodă de alimentație echilibrată și un mod sănătos de viață sunt esențiale pentru funcționarea corectă a organismului.

Ingrediente	50 ml	DZR*
Vitamina A	400 µg	50%
Vitamina D	2,5 µg	50%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina C	160 mg	200%
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Vitamina B3	1,6 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B9	400 µg	200%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Vitamina B7	50 µg	100%
Vitamina B5	6 mg	100%
Fier	14 mg	100%
Zinc	10 mg	100%
Cupru	0,5 mg	50%
Mangan	1 mg	50%
Seleniu	30 µg	54%
Molibden	50 µg	100%
Iod	150 µg	100%

*DZR – Valoarea de referință a consumului pentru o persoană matură (8400kJ/2000kcal)

Ce efect au extractele vegetale din acerola și frunze de spanac?

- ▶ Furnizează vitamina C valoroasă, care la rândul ei susține absorbția fierului din tractul gastro-intestinal, contribuind la menținerea funcției adecvate a globulelor roșii¹⁻⁴.
- ▶ Sunt sursa multor antioxidanți naturali, care îndeplinesc funcții de protecție împotriva numeroaselor boli cronice, cum ar fi bolile de inimă, cancerul sau ateroscleroza¹⁻⁴.

De ce coacăzele negre, strugurii roșii și sfecla sunt atât de valoroase?

- ▶ Sunt un tezaur natural de vitamine și minerale. Cantitățile mari de magneziu conținute în sucul de sfeclă au un efect pozitiv asupra stării vaselor de sânge. Magneziul curăță arterele și venele de depozitele de colesterol și previne formarea de cheaguri de sânge în lumenul vaselor⁵. Vasele de sânge sănătoase permit sângelui să își îndeplinească funcțiile fiziologice în mod optim.
- ▶ Conțin numeroși antioxidanți naturali care contribuie la buna funcționare a inimii, la starea bună a vaselor de sânge și la menținerea nivelului normal al colesterolului din sânge⁶⁻¹².
- ▶ Antioxidanții conținuți în coacăzele negre protejează globulele roșii împotriva acțiunii radicalilor liberi, contribuind la menținerea sângelui în stare bună^{13,14}.
- ▶ Resveratrolul din struguri roșii poate susține funcția corectă a trombocitelor, inhibând agregarea lor și susține menținerea tensiunii arteriale normale^{15,16}.

Cum influențează vitaminele și mineralele funcțiile sângelui?

- ▶ Vitamina A - favorizează absorbția fierului din alimente, contribuind astfel la menținerea nivelului normal de fier în organism¹⁷.
- ▶ Vitamina D - are un efect cardioprotector (protector pentru inimă), și printr-un efect relaxant asupra vaselor¹⁸. Datorită acestui fapt, sângele își poate îndeplini sarcinile în organism fără obstacole.
- ▶ Vitamina E - este un puternic antioxidant cu proprietăți protectoare pentru globulele roșii și un efect benefic asupra tensiunii arteriale; Deficitul de vitamina E poate contribui la anemie^{19,20}.
- ▶ Vitamina C - un alt antioxidant important, protejează inima și vasele, influențează reducerea colesterolului din sânge²¹.
- ▶ Vitaminele din grupa B, inclusiv acidul folic - este o grupă de vitamine hematopoietice necesare pentru producerea eritrocitelor²².
- ▶ Fierul - este indispensabil pentru producerea hemoglobinei, un pigment de sânge roșu care este responsabil pentru transportul oxigenului către toate celulele vii ale corpului. Absorbția corespunzătoare a fierului ajută la prevenirea anemiei²³.
- ▶ Zincul - crește nivelul de anticorpi produși, susțin imunitatea organismului²⁴.
- ▶ Cuprul - este implicat în sinteza hemoglobinei, previne anemia, bolile de inimă și crește imunitatea²⁵.
- ▶ Manganul și seleniul - sunt antioxidanți, cu efect protector asupra sistemului cardiovascular, în plus, susțin funcțiile sistemului imunitar²⁶.

Ce diferențiază DuoLife MY BLOOD MOJA KREW?

- ▶ **Spriin pentru donarea de sânge:** Este nevoie de sânge la fiecare 15 secunde! Alegând produsul DuoLifeMY BLOOD SÂNGELE MEU și ajutându-vă pe voi înșivă, susțineți promovarea donării de sânge și dezvoltarea unui program de carduri de identificare a grupei sanguine. Din fiecare produs DuoLife MY BLOOD SÂNGELE MEU vândut, DuoLife va dona o parte din venit pentru a sprijini promovarea donării de sânge și Fundația Krewniacy. Sângele meu este un program socio-educativ la nivel european al campaniei Krewniacy, organizat de Fundația Europeană a Donatorilor de Sânge. Scopul programului este informarea oamenilor cu privire la importanța în salvarea de vieți omenești pe care o au cunoașterea grupei sanguine și grija pentru o stare corespunzătoare a sângelui.
- ▶ **Forma lichidă a preparatului, cu menținerea fondului biologic al ingredientelor,** ce facilitează eliberarea compușilor activi și absorbția lor în fluxul sanguin, absorbția mărită se traduce într-o distribuție mai eficientă în locul acțiunii (influență benefică asupra proceselor LADME*).
- ▶ **Preparat fixat prin metoda IHHP™ by DuoLife** - (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) bazată pe conceptul de „prelucrare minimă”. Avantajul metodei este calitatea ridicată și durabilitatea stării de sănătate, precum și conservarea valorilor nutriționale și senzoriale naturale, în comparație cu produsele fixate prin metode clasice. Procesul tehnologic utilizat este desfășurat la o temperatură scăzută (pentru protecția ingredientelor active) și se bazează pe principiul sinergiei acțiunii mai multor substanțe de fixare, permițând menținerea calității maxime a produsului fără utilizarea conservanților.
- ▶ **Ingrediente naturale,** de asemenea standardizate în conținutul de substanțe active; 100% DZR pentru majoritatea vitaminelor și mineralelor conținute în 50 ml din preparat, ce acoperă necesarul zilnic pentru aceste ingrediente la un adult normal.
- ▶ **Rețeta ia în considerare principiile de sinergism și antagonism ale ingredientelor.**
- ▶ **Produsul NU CONȚINE conservanți și NU ARE GMO** – materiile prime folosite pentru elaborarea suplimentului NU PROVIN din plante genetic modificate.
- ▶ **Flacon special din sticlă destinată scopurilor farmaceutice** – sticla închisă la culoare protejează împotriva luminii și a modificărilor de temperatură, este rezistentă la eliberarea în preparat a substanțelor minerale solubile de pe suprafața internă.
- ▶ **Formulă concentrată** –și datorită acestui lucru, utilizarea suplimentului este confortabilă – o dată pe zi.

i Bibliografia pentru preparatul DuoLife My Blood Moja Krew se găsește pe o foaie separată a bibliografiei.

**LADME – prescurtare a denumirilor engleze, care descriu procesele cărora este supusă substanța activă în organism: eliberarea din forma de preparat -> absorbție în fluxul sanguin -> distribuție în organism -> metabolism -> defecare

My Blood Moja Krew

Bibliografie

1. Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). Acerola—tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.
2. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.
3. Karmańska, A., Bąk-Sypień, I., Panek, M., & Karwowski, B. Badanie Zawartości Związków Polifenolowych Oraz Aktywności Przeciwwutleniającej Szpinaku (*Spinacia Oleracea* L.).
4. Grossman, S., Reznik, R., Tamari, T., & Albeck, M. (1994, January). New plant water soluble antioxidant (NAO) from spinach. In *Excerpta Medica International Congress Series* (Vol. 1058, No. 1, pp. 343-343). Elsevier.
5. Maheshwari, R. K., Parmar, V., & Joseph, L. (2013). Latent therapeutic gains of beetroot juice. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 2(4), 804-820.
6. Kanner, J., Harel, S., & Granit, R. (2001). Betalains a new class of dietary cationized antioxidants. *Journal of Agricultural and Food chemistry*, 49(11), 5178-5185.
7. Cai, Y., Sun, M., & Corke, H. (2003). Antioxidant activity of betalains from plants of the Amaranthaceae. *Journal of agricultural and food chemistry*, 51(8), 2288-2294.
8. Szajdek, A., & Borowska, J. (2004). Właściwości przeciwutleniające żywności pochodzenia roślinnego. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 11(4 Spec.).
9. Slimestad, R., & Solheim, H. (2002). Anthocyanins from black currants (*Ribes nigrum* L.). *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 50(11), 3228-3231.
10. Tabart, J., Kevers, C., Evers, D., & Dommes, J. (2011). Ascorbic acid, phenolic acid, flavonoid, and carotenoid profiles of selected extracts from *Ribes nigrum*. *Journal of agricultural and food chemistry*, 59(9), 4763-4770.
11. Finné Nielsen, I. L., Elbøl Rasmussen, S., Mortensen, A., Ravn Haren, G., Ping Ma, H., Knuthsen, P., ... & Frandsen, H. (2005). Anthocyanins increase low density lipoprotein and plasma cholesterol and do not reduce atherosclerosis in Watanabe Heritable Hyperlipidemic rabbits. *Molecular nutrition & food research*, 49(4), 301-308.
12. Mazza, G. (2007). Anthocyanins and heart health. *Annali-Istituto Superiore Di Sanita*, 43(4), 369.
13. Bonarska-Kujawa, D., Cyboran, S., Żyłka, R., Oszmiański, J., & Kleszczyńska, H. (2014). Biological activity of blackcurrant extracts (*Ribes nigrum* L.) in relation to erythrocyte membranes. *BioMed research international*, 2014.
14. Gopalan, A., Reuben, S. C., Ahmed, S., Darvesh, A. S., Hohmann, J., & Bishayee, A. (2012). The health benefits of blackcurrants. *Food & function*, 3(8), 795-809.
15. Kopeć, A., Piątkowska, E., Leszczyńska, T., & Biezanowska-Kopeć, R. (2011). Prozdrowotne właściwości resweratrolu. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 18(5).
16. Li, S. H., Zhao, P., Tian, H. B., Chen, L. H., & Cui, L. Q. (2015). Effect of grape polyphenols on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One*, 10(9), e0137665.
17. Vitamin A in health and disease R Blomhoff - 1994 - books.google.com
18. Wimalawansa, S. J. (2018). Non-musculoskeletal benefits of vitamin D. *The Journal of steroid biochemistry and molecular biology*, 175, 60-81.
19. Boshtam, M., Rafiei, M., Sadeghi, K., & Sarraf-Zadegan, N. (2002). Vitamin E can reduce blood pressure in mild hypertensives. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*, 72(5), 309-314.
20. OSKI, F. A., & BARNES, L. A. (1968). Hemolytic anemia in vitamin E deficiency. *The American journal of clinical nutrition*, 21(1), 45-50.
21. Simon, J. A. (1992). Vitamin C and cardiovascular disease: a review. *Journal of the American College of Nutrition*, 11(2), 107-125.
22. Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. *The American journal of clinical nutrition*, 85(1), 193-200.
23. Pasricha, S. R. S., Flecknoe Brown, S. C., Allen, K. J., Gibson, P. R., McMahon, L. P., Olynyk, J. K., ... & Wood, E. M. (2010). Diagnosis and management of iron deficiency anaemia: a clinical update. *Medical Journal of Australia*, 193(9), 525-532.
24. Berger, A. (2002). What does zinc do?. *Bmj*, 325(7372), 1062.
25. DUNLAP, W. M., JAMES, G. W., & HUME, D. M. (1974). Anemia and neutropenia caused by copper deficiency. *Annals of Internal Medicine*, 80(4), 470-476.
26. Leung, F. Y. (1998). Trace elements that act as antioxidants in parenteral micronutrition. *The Journal of Nutritional Biochemistry*, 9(6), 304-307.